

# 遊び・学び・体験

## 子育て支援「ピヌピヌ」

内容	月日・曜日	時間	対象
育児相談	月～金	8時45分～17時15分	0歳～就学前までのお子さんとその保護者・関心のある方
あそびのひろば	月～金	9時30分～15時20分	
お楽しみのひろば ママ向け講座「プラ板でガーランド作り」 材料費 200円 ※定員5組(要申し込み)	6/14(水)	10時～11時30分	
お楽しみの週間 「夏の制作」 ※各日定員5組(要申し込み)	6/19(月)～23(金)		
お楽しみのひろば 「図書館司書による読み聞かせ」 ※定員5組(要申し込み)	6/28(水)		

**詳細** 子ども発達支援センター「ひだまり」  
《子育て支援ピヌピヌ》 ☎83-3700

## 育児サークル「トコトコ」

子育て中の親子の交流とみんなで遊ぶことを目的としたサークルです。お友達づくりにぜひどうぞ。

**対象** 子どもと保護者

### 【ヨガ教室】

親子でヨガを楽しみながら、心身ともにリラックスしませんか。

**日時** 6月3日(土) 15時

**会場** いきいき4・6 乳児室

**講師** 西尾由紀さん(ヨガインストラクター)

**参加費** 400円

**持ち物** ヨガマット(ある方)、運動ができる服装、飲み物、タオル

※申し込み、見学希望や内容については、上記ピヌピヌへ問い合わせしてください。

●インスタグラム(tokotokoshiraoi)、SNSしらおいナビで活動内容や写真を掲載しています。



## 子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」

内容	月日・曜日	時間	対象
すくすくひろば	火・金・土曜	10時～15時	乳幼児と保護者
	木曜	10時～13時	
あかちゃんひろば	月曜	10時～15時	0歳児と保護者・妊婦さん
マタニティおしゃべり会	6/12(月)	11時～12時	
離乳食教室「もぐもぐ相談」	6/19(月)	10時30分～11時30分	
みんなのひろば	木曜	13時～15時30分	乳幼児と保護者・小学生

### 【6月のイベント】

内容	月日	時間
すくすくの森でひなたぼっこ	1日(木)	11時～12時
みみずく文庫の山下麻理子さんによる「まりこさんのおはなし会」	5日(月)	14時～14時30分
いっしょにあそび! 「カードゲーム・ボードゲーム」	8日(木)	14時30分～15時30分
「ぐるぼん」に乗って図書館へ行こう	13日(火)	12時20分集合 ※要申し込み
すくすくおはなし会	24日(土)	11時～11時30分
栄養士さん訪問	29日(木)	11時～12時

### ☆小学生向け

#### 「五目並べてあそぼう」

**日時** 6月9日(金) 15時30分～17時

**会場** すくすく3♥9

**講師** 囲碁サークルの皆さん

### ☆乳幼児親子～地域の方向け

#### 「子育てサロンIN萩野～ゲームで遊ぼう～」

小学生に人気のアナログゲームやカプラ、乳幼児向けの木のおもちゃなどで楽しみませんか。

**日時** 6月25日(日) 10時～12時

**会場** 萩野公民館 和室

**主催** 町社会福祉協議会

●イベントは参加無料 ●休館日…水・日曜・祝日

●託児の受け付けは随時行っています。

●すくすく3♥9の玄関前で、自由に遊ぶことができます(外あそび道具あり)。

**詳細** 子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」

NPO法人お助けネット

☎82-3926

☎090-6215-3920

## 胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士 北海道みらい法律事務所

相談は要予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 弁護士 菊地 俊邦 弁護士 葛生 翔

(札幌弁護士会) (札幌弁護士会) (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) **P有**

<http://www.hokkaido-mirai.com/>